

Haga de su hogar un lugar seguro

PREVENGA EL ENVENENAMIENTO

SEA INGENIOSO CUANDO
ESTEN CERCA DEL AGUA

PREVENGA CAÍDAS



PREVENGA AHOGOS
Y ASFIXIA

PREVENGA LOS
INCENDIOS Y
QUEMADURAS



Un hogar seguro está en sus manos.



Para la mayoría de nosotros, nuestra casa es nuestro refugio. A nadie le gusta pensar que se puede lesionar o morir en su casa. No obstante, diariamente en las casas de todos los Estados Unidos, mueren 55 personas y otras 58,000 se lesionan y necesitan ayuda médica. Hay muchas cosas sencillas que usted puede hacer para ayudar a salvar vidas y prevenir lesiones. Instalar los productos adecuados y tener un plan para toda la familia, lo pueden preparar para lidiar con cualquier cosa que se presente. Todos contamos con dos de las herramientas más cruciales que pueden tener un gran impacto en la seguridad del hogar... nuestras propias manos.



Prevenga caídas

¿Sabía usted que las caídas son la causa principal de las visitas de niños a las salas de emergencia y la primera causa de lesiones y muerte entre ancianos en sus hogares? Usted puede ayudar a prevenir caídas en su casa si sigue las siguientes cinco recomendaciones:

Las cosas para hacer hoy-



1. Instale barras de seguridad en la tina y en la ducha.

2. Coloque luces brillantes en las escaleras, escalones y descansos.



3. Coloque pasamanos a ambos lados de la escalera.

4. Use una escalera de mano en lugar de un banco o mueble para subirse a alcanzar lo que necesita.



5. Si viven en o visitan su casa bebés o niños pequeños, coloque puertas protectoras al comienzo y final de la escalera.

Prevenga el envenenamiento

¿Sabía usted que una de cada cuatro personas muere por envenenamiento en su casa cada año?. Sea ingenioso acerca de dónde y cómo guarda los productos que contienen venenos, especialmente en casas donde viven o visitan niños.

Las cosas para hacer hoy-



1.

1. Guarde los venenos, limpiadores, medicinas y todos aquellos artículos peligrosos en un lugar con cerradura donde no estén al alcance de los niños.

2.

2. Mantenga todos los limpiadores en su envase original. No los mezcle.



3.

3. Tenga cuidado al usar medicinas. Siga las instrucciones.

4.

4. Instale detectores de monóxido de carbono cerca de las áreas de dormir.



5.

5. Si alguien ingiere algún veneno, llame al centro de control de veneno al teléfono 800-222-1222. Este número lo conectará con el centro de ayuda en casos de emergencia de su área.



Seguridad contra incendio

¿Sabía usted que tener detectores de humo que funcionen, reduce a la mitad el riesgo de que su familia muera en un incendio en su casa? Proteja a sus seres queridos del fuego y de las quemaduras en su casa.

Las cosas para hacer hoy-

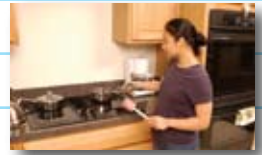


1.

Tenga detectores de humo que funcionen y practique simulacros de incendio. Si va a construir una casa nueva, instale rociadores automáticos contra incendio.

2.

Quédese junto a la estufa cuando esté cocinando, especialmente si está friendo comida.



3.

3. Mantenga los calentadores portátiles, por lo menos a tres pies de distancia, de cualquier cosa que pudiera quemarse. Apáguelos al salir del cuarto o cuando se vaya a dormir.



4.

Si fuma, fume afuera. Use ceniceros profundos y póngales agua antes de vaciarlos. Guarde los fósforos y encendedores en un lugar con cerradura donde no estén al alcance de los niños.



5.

Encienda velas únicamente cuando un adulto esté en el cuarto. Sople la vela para apagarla antes de salir del cuarto o cuando se vaya a dormir.



Prevenga ahogos y asfixia

¿Sabía usted que la mitad de los niños que mueren antes de cumplir un año mueren por ahogo o asfixia? Cosas pequeñas pueden ser muy peligrosas en manos pequeñas.

Las cosas para hacer hoy-



1.

Los artículos que caben en el tubo de un rollo de papel higiénico pueden ocasionar que un niño pequeño se ahogue. Mantenga monedas, globos y comida dura como cacahuates y caramelos fuera del alcance de los niños.

2.

Acueste a los niños boca arriba. No coloque almohadas, edredones o jugueteros en las cunas. Estos pueden asfixiar a los niños.



3.

Enrede los cordones de las cortinas y colóquelos tan alto como sea posible para que los niños no puedan alcanzarlos.



4.

Lea las etiquetas de todos los juguetes, especialmente si tienen piezas pequeñas. Asegúrese que su niño tenga la suficiente edad suficiente para jugar con ellos.



5.

Dígale a los niños que se sienten para comer y que se lleven a la boca sólo pequeños bocados.



Sea ingenioso cuando estén cerca del agua

¿Sabía usted que los niños pueden ahogarse en pocos minutos en tan poquito como una pulgada de agua? El agua puede ser mortal para los niños pequeños.

Las cosas para hacer hoy-



1.

Quédese a un brazo de distancia de los niños cuando estén cerca y dentro del agua. Esto incluye la bañera, el escusado, la piscina y las tinas calientes - incluso las cubetas.

2.

Coloque una cerca alta y alrededor de la piscina o tina caliente. Manténgala siempre cerrada y con llave.



3.

Vacíe las cubetas grandes y chapoteaderos después de usarlos. Póngalos boca abajo cuando no los esté usando.

4.

Asegúrese que sus niños siempre naden con un adulto. Ningún niño o adulto debe nadar solo.



5.

Para evitar quemaduras, mantenga el agua caliente a 120°F (48°C) o menos.



¡Aprenda más!

Por favor visite nuestra página en Internet para aprender cómo mantener a salvo, en su casa, a sus seres queridos. Encontrará gratis una lista de chequeo de medidas de seguridad y guías paso a paso en www.homesafetycouncil.org. También, hay muchos juegos divertidos para los niños en el sitio para niños de Home Safety Council's www.coderedrover.org.