

# Estimados Padres y Tutores,



## Los Patrulleros de Seguridad dicen **No** a los Peligros

Como madre o padre de un niño joven, usted quiere que su niño se mantenga seguro – especialmente en su propio hogar. ¿Pero sabía usted que casi tres millones de niños buscan atención médica debido a lesiones en el hogar? Hay tres pasos que puede tomar para ayudar a hacer que su hogar sea un lugar seguro y reducir los riesgos de lesiones, incluyendo el enseñar a su hijo/hija a reconocer los potenciales peligros y lo que debe hacer si los observa. Se les debe capacitar a los niños para que pongan de su parte para crear un hogar seguro, como por ejemplo al limpiar detrás de sí mismos. Sin embargo, se les debe recomendar también que informen a un adulto si ven algo que podría ser peligroso.

El Home Safety Council (Consejo de Seguridad del Hogar) y sus socios de financiamiento se han unido con Lifetime Learning Systems, una división de Weekly Reader, para educar a los estudiantes de los grados K a 3 y sus familias acerca de cómo identificar los peligros de seguridad en el hogar, y lo que hay que hacer para evitar y prevenirlos. “**Los Patrulleros de Seguridad dicen No a los Peligros**” es un programa educativo en el cual su hijo/hija ha estado participando en la escuela. Se enfoca en los peligros de incendios y quemaduras, caídas, asfixia, ahogo, y envenenamiento. El programa también enseña a los niños a informarle a un adulto acerca de los peligros al decir, “Código rojo, necesito un adulto” para que el adulto pueda arreglar el problema. (Rover es la mascota del Home Safety Council).

Para reforzar el mensaje del Home Safety Council, trabaje con su niño para mejorar la seguridad de su hogar. La lista de control en esta página es una guía de seguridad que puede ayudar a mantener la seguridad de su familia. Haga un recorrido de su hogar junto con su niño y vayan marcando las soluciones de seguridad en la lista que realicen o que ya tengan implementadas. Para más información acerca de cómo mantener la seguridad de su familia en el hogar, visite al [homesafetycouncil.org](http://homesafetycouncil.org). Su niño también puede visitar al [coderedrover.org](http://coderedrover.org) para rompecabezas y juegos divertidos por computadora relacionados con la seguridad.

Atentamente,

*Meri-K Appy*

Meri-K Appy  
Presidenta

Home Safety Council

*Angela Mickalide*

Angela D. Mickalide, Ph.D., CHES  
Directora de Educación y Alcance

Home Safety Council

Patrocinado por:



© 2005 Home Safety Council. Created by Lifetime Learning Systems®, Inc., a division of Weekly Reader Corporation.

**Lifetime Learning Systems, Inc.**  
A Division of Weekly Reader

## Lista de control de seguridad

- ¿Están todas las escaleras libres de zapatos y objetos desordenados? ¿Está bien alumbrada el área de las escaleras?
- ¿Retiran los tapetes pequeños, o previenen que se resbalen con un respaldo de goma o con cinta para pegar tapetes? ¿Han instalado una barra de agarradera en la pared y tapetes de baño antideslizantes dentro y fuera de su ducha o tina?
- ¿Están todos sus cerillos caseros y encendedores, limpiadores, vitaminas, y medicamentos guardados en gabinetes bajo llave? Los cerillos y encendedores deben guardarse aparte de las sustancias químicas.
- ¿Están desenchufados los electrodomésticos pequeños mientras no se estén usando? ¿Están todos los cables bien envueltos y retirados fuera del alcance de los niños para evitar que ellos se atoren con los cables o los jalen y tiren los aparatos de la encimera?
- ¿Siempre hay un adulto en la cocina mientras esté prendida la estufa?
- ¿Su niño sabe que debe quedarse a tres pies de distancia de la estufa?
- ¿Tienen alarmas de humo dentro o cerca de todos sus dormitorios y las prueban una vez al mes para asegurar que estén funcionando apropiadamente? ¿Cambian las baterías una vez al año? ¿Cambiaron las baterías este año?
- ¿Planea y practica su familia un simulacro de incendio por lo menos dos veces al año para que todos los miembros de la familia conozcan por lo menos dos salidas de cada habitación? ¿Saben todos dónde reunirse fuera del hogar en un caso de emergencia?
- ¿Tienen un detector de monóxido de carbono cerca de todas las áreas de dormir y en su sótano?
- ¿Tienen un botiquín de primeros auxilios abastecido de artículos de emergencia? ¿Saben dónde está?
- ¿Su niño ha aprendido de memoria su dirección y número de teléfono?
- ¿Mantienen los números de emergencia tales como el departamento de bomberos (ó 911) y el número nacional gratis de la Línea Directa “Hotline” de Control de Venenos (800-222-1222) junto a todos los teléfonos?
- ¿Espera su niño hasta que usted haya probado la temperatura del agua antes de meterse en la tina?
- ¿Vigila usted cuidadosamente a sus niños en todo momento cuando estén dentro o cerca del agua, tales como albercas, lagos, tinas, cubetas, etc.?
- Si tienen una alberca, ¿han instalado una cerca o barrera de cinco pies alrededor de los cuatro lados? ¿La mantienen cerrada bajo llave en todo momento?
- ¿Hay 12 pulgadas de una superficie suave, tales como astillas de madera o mantillo, alrededor del equipo de juego en el patio, que se extienda 6 pies en todas las direcciones?